



GLUTINE ZERO, PASSIONE TANTA!

Il ristorante **Grano Libero** apre nel 2023 ed è il primo ristorante a Pisa 100% **senza glutine** CERTIFICATO DALL' ASSOCIAZIONE ITALIANA CELIACHIA.

L'obiettivo del ristorante è quello di offrire, non solo una cucina **senza rischi di contaminazione** per chi è intollerante al glutine, ma anche un menù variegato con **piatti ricchi e gustosi per tutti**.

IMPASTIAMO E Sforbiamo **pane e focaccia** per regalarvi **ogni giorno un sapore unico e irresistibile**.

**...PUOI sempre ordinare o COMPRARE al
momento i nostri prodotti:**

PANe 12€/kg
FOCACCIA 15€/kg
panini 1,50€ al pezzo
cantucci 25€/kg

Pane E Coperto 2,50€

I Piatti Contrassegnati Con * Potrebbero Essere Da Noi
Personalmente Abbattuti Durante Il Processo Produttivo Descritto
Nel Piano Di Autocontrollo, Potrebbero Contenere Alcuni
Ingredienti Congelati O Surgelati All'origine

**Il Libro Degli Allergeni È Disponibile E Visionabile Chiedendo
Al Personale Di Sala**

**SIETE PREGATI DI SEGNALARE EVENTUALI ALTRE
ALLERGIE O INTOLLERANZE AL MOMENTO
DELL'ORDINAZIONE**

ANTIPASTI

Tagliere di salumi misti Toscani 13,00€

(prosciutto crudo stagionato, salame, finocchiona, pancetta e crostino con lardo)

Tagliere di formaggi toscani accompagnato da miele e confettura 14,00€

Antipasto del GRANO 16,00€

(crostini e salumi misti, sformatino di porri, ricotta di pecora, carpaccio di filetto, panzanella e fonduta di formaggi)

Bruschetta al pomodoro fresco e basilico 7,00€

Crostini misti 12,00€

(fegatino, pomodoro, lardo, HUMMUS E GUANCIALE CROCCANTE)

Prosciutto crudo, stracciatella e pasta fritta 12,00€

Tris di tartare di Piemonte 16,00€

(STRACCIATELLA, BASILICO VETRIFICATO E CHIPS DI PANE ALLA PAPRIKA; tuorlo di uovo fritto e tartufo, giardiniera e chips di parmigiano)

Carpaccio di BRESAOLA con rucola, grana e pomodorini 14,00€

Antipasto vegetariano 16,00€

(crostino al pomodoro, chips di pane CON ZUCCHINI Marinati e menta, sformatino di porri, panzanella, hummus di ceci, tartare di avocado, ricotta di pecora e zest di limone)

Caprese 10,00€

Prosciutto e melone 10,00€

Tris di Crostini vegetariani 12,00€

(pere, gorgonzola e miele; pomodorini confit, stracciatella e basilico; funghi* e crema di pecorino)

PRIMI PIATTI

Spaghetti alla chitarra cacio e pepe 12,00€

Ravioli ripieni di crema di patate al profumo d'estate 16,00€

(pomodorini gialli e rossi, crema di stracciatella e olio al basilico)

Pappardelle al cinghiale* 13,00€

Lasagne 12,00€

LASAGNE VEGETARIANE 12,00€

PICI ALL' AMATRICIANA 13,00€

Spaghetti alla carbonara 13,00€

Spaghetti alla carbonara con crema di tartufo 16,00€

Tagliatelle ai funghi porcini* e crema di tartufo 13,00€

SECONDI PIATTI

Tagliata di manzo CON OSSO con patate al forno 6€/hg

- Rucola, grana E POMODORINI
- Funghi porcini*
- Rosmarino e sale
- Cipollotti e vino rosso
- Pepe rosa

Bistecca alla Fiorentina con patate al forno 6€/hg

Filetto di manzo con patate al forno (200gr.) 22,00€

- Alla griglia
- Rosmarino e sale
- Pepe rosa
- Funghi porcini*
- Cipollotti e vino rosso

Steccata (Tagliata SENZA OSSO - 200gr.) 15,00€

- Rosmarino e sale
- Cipollotti e vino rosso
- Rucola, grana E POMODORINI
- Funghi porcini*

SCALOPPINA AL LIMONE 12,00€

Tagliata di pollo* al rosmarino e sale 11,00€

Cotoletta di pollo* con patate fritte 12,00€

Hamburger CLASSICO 13,00€

hamburger di manzo, bacon croccante, iceberg, pomodoro, cheddar e Mayo con patatine fritte

burger VEGETARIANO 15,00€

burger di ceci, patate e scalogno con coleslaw, iceberg, pomodoro e Mayo al pepe con patate fritte

Hamburger DEL GRANO 16,00€

tartare di Piemonte, crema di tartufo, rucola, crema di pecorino e anacardi con patate fritte

CONTORNI

Patate al forno 4,50€

Patate fritte 4,50€

Insalata mista 4,50€

Verdure alla griglia 4,50€

Coleslaw 4,50€

Fagioli DEL GRANO 4,50€

INSALATONE

Cesar Salad 12,00€

Iceberg, pomodorini, pollo*alla piastra, bacon croccante, parmigiano, crostini di pane, uovo, salsa Cesar

Pisa Salad 11,00€

Iceberg, cetrioli, anacardi, peperoni, bacon croccante, feta, crostini di pane

Avocado salad 12,00

Iceberg, CETRIOLI, MAIS, AVOCADO, POMODORINI E CROSTINI DI PANE

FOCACCE

La VEGETARIANA 8,00€

stracciatella, pomodori secchi, zucchine e pesto verde

La PISANA 9,00€

prosciutto crudo, pecorino, melanzane e crema di tartufo

La CLASSICA 8,00€

prosciutto cotto E fontina

La RIBELLE 9,00€

mortadella, crema di pistacchio e stracciatella

LA GIOIOSA €9,00

PROSCIUTTO CRUDO, MOZZARELLA, RUCOLA E POMODORI

La SQUISITA 9,00€

lardo, pecorino e melanzane

La PAZZERELLA 8,00€

finocchiona, gorgonzola e pomodori secchi

BEVANDE

Acqua bottiglia 0,75l 2,50€

Acqua bottiglia 1/2L 1,50€

Bibite in lattina 3,00€

(Coca cola, Coca cola zero, Fanta, Sprite, Lemonsoda, Tè pesca e limone, Schweppes)

Succhi di frutta 2,50€

(Arancia, Ananas, Mela verde, Pesca)

Caffè espresso, Caffè decaffeinato 2,00€

Cappuccino, Caffè americano, Caffelatte 3,00€

Aperol- Campari Spritz 7,00€

Cocktails 7,00€

Calice di prosecco 5,00€

¼L di vino della casa 7,50€

½L di vino della casa 10,00€

1L di vino della casa 15,00€

LE BIRRE...

Peroni 33cl 5,00€

Daura 33cl 5,00€

Mongozo Pilsner 33cl 5,00€

...LE ARTIGIANALI

ISABELLA- Birra cruda chiara non filtrata ad alta fermentazione, non pastorizz.

4.9% (FLEA- UMBRIA)

33cl 7,50€ - 75 cl 15,00€

MERIDIANO – Ale ambrata ad alta fermentazione, non pastorizzata 5%

(BIRRIFICIO DEL FORTE -TOSCANA)

33 cl 7,50€ - 75cl 15,00€

GASSA D'AMANTE – Golden Ale dorata ad alta fermentazione, non pastorizzata

4.5% (BIRRIFICIO DEL FORTE -TOSCANA)

33 cl 7,50€ - 75cl 15,00€

ANGELA KELLER – Birra dorata con leggere note speziate 4.7%(RADICAL

BREWERY -TOSCANA)

33cl 7,50€

BEFORE THE STORM – Pale Ale dai sentori fruttati 5.5%(RADICAL BREWERY

-TOSCANA)

33cl 7,50€

AMERICAN TEA – American bitter dal colore ambrato 5%(RADICAL BREWERY

-TOSCANA)

50cl 10,00€

HOP'S GATE – Ipa dai sentori di frutta tropicale e di pompelmo. 6% (RADICAL

BREWERY -TOSCANA)

50cl 10,00€

VINI AL CALICE

Rosso

BADIA DI MORRONA ROSSO DELLA BADIA Sangiovese e vitigni
complementari €5,00

BADIA DI MORRONA I SODI DEL PARETAIO Sangiovese 85%, cabernet
sauvignon, merlot, syrah 15% 6,00€

DONNA OLIMPIA TAGETO Cab franc, Cab sauvignon, merlot, P.verdot
6,00€

SANGIOVESE IN PUREZZA bio 6,00€

Bianco

BADIA DI MORRONA BIANCO DELLA BADIA Chardonnay, trebbiano,
vermentino 5,00€

CHARDONNAY 6,00€

Rosè

LE FELCI AYA 5,00€

BADIA DI MORRONA vIVAJA 6,00€

CARTA DEI VINI

Pisa e provincia

BADIA DI MORRONA ROSSO DELLA BADIA Sangiovese e vitigni
complementari **15,00€**

BADIA DI MORRONA CHIANTI I SODI DEL PARETAIO Sangiovese 85%cab.
sauvignon, merlot, syrah 15% **18,00€**

DEGLI AZZONI AVOGADRO CHIANTI Sangiovese, merlot, syrah **19,00€**

I GIUSTI E ZANZA NEMORINO merlot, sangiovese, syrah **€23,00**

BADIA DI MORRONA NANTIA Cab. Sauv, Cab. Franc, merlot **27,00€**

I giusti E ZANZA BELCORE merlot, sangiovese **€30,00**

BADIA DI MORRONA VIGNALTA Sangiovese in purezza **€35,00**

Chianti

FATTORIA FELSINA CHIANTI COLLINE SENESI Sangiovese 100% **19,00€**

ANTINORI CHIANTI CLASSICO PEPPOLI Sangiovese 90%, merlot e syrah
10% **31,00€**

ANTINORI CHIANTI CLASSICO RISERVA VILLA ANTINORI Sangiovese
90%, cabernet sauvignon 10% **33,50€**

TIGNANELLO Sangiovese, Cabernet sauvignon **125,00€**

Bolgheri

DONNA OLIMPIA TAGETO Cab franc, Cab. sauvignon, merlot e P. verdot
23,50€

CAMPO ALLE COMETE CABERNET SAUVIGNON IGT Cab. Sauvignon
100% **25,00€**

MICHELETTI BOLGHERI ROSSO MICHELETTI Cab. Sauvignon, Merlot, P.
Verdot **25,00€**

CAMPO ALLE COMETE STUPORE Merlot 50%, Cab. sauvignon 30%, syrah
20% **30,00€**

MICHELE SATTA BOLGHERI ROSSO Cab. Sauvignon 30%, Sangiovese
30%, Merlot 20%, Syrah 10%, Teroldego 10% **31,00€**

AZ. AGRICOLA IMPERIALE SCAPESTRATO Merlot 60%, Cab. franc 20%,
Cab. Sauvignon 20% **32,00€**

ARGENTIERA POGGIO AI GINEPRI Cab. Sauvignon 40%, Merlot 30%, Cab.
Franc, P. Verdot 30% **34,50€**

TENUTA CAMPO AL MARE CAMPO AL MARE Merlot 60%, Cab. Sauvignon
20%, Cab. Franc 15%, P. Verdot 15% **35,00€**

TENUTA CAMPO AL SASSO INSOGLIO Syrah 30%, Cab. Franc, Merlot, P.
Verdot **36,00€**

GUADO AL TASSO BRUCIATO Cab. Sauvignon 50%, Merlot 30%, Syrah 20%
38,00€

CAMPO ALLA SUGHERA ARNIONE Cab. Sauvignon 50%, Cab. Franc 20%,
Merlot 20%, P. Verdot 10% **65,00€**

COLLE MASSARI BOLGHERI SUPERIORE GRATTAMACCO Cab.
Sauvignon, 65%, Merlot 20%, Sangiovese 15% **110,00€**

TENUTA SAN GUIDO SASSICAIA Cab. Sauvignon 85%, Cab. Franc 15%
270,00€

Vini del Territorio Lucchese

PODERE LAVANDARO VERMENTINO NERO Vermentino **24,00€**

TENUTA LENZINI CASA E CHIESA Merlot 24,00€

**TENUTA VALGIANO PALISTORTI Sangiovese 70%, Merlot 20%, Syrah 10%
34,00€**

Vini della Maremma

**LA SELVA BIO MORELLINO DI SCANSANO Sangiovese 90%, Merlot 10%
23,00€**

**LA SELVA BIO MORELLINO RISERVA COLLI DELL' UCCELLINA
Sangiovese 85%, Merlot 15% 28,00€**

LA SELVA BIO CILIEGIOLO Ciliegiolo 28,00€

**LA SELVA BIO PRIMA CAUSA Cab. Sauvignon 60%, Merlot 30%, P. Verdot
10% 36,00€**

Montalcino

**COL D'ORCIA ROSSO SPEZIERI Sangiovese, Ciliegiolo, Merlot, Cab.
Sauvignon 18,50€**

La poderina ROSSO DI MONTALCINO Sangiovese 100% 28,00€

La poderina BRUNELLO DI MONTALCINO Sangiovese 100% 45,00€

Montepulciano

**POLIZIANO ROSSO DI MONTEPULCIANO Sangiovese 80%, Merlo 20%
28,00€**

POLIZIANO NOBILE DI MONTEPULCIANO Sangiovese 80%, Colorino,
Canaiolo, Merlot **38,50€**

Mezze Bottiglie 375 ml

SALCHETO BIO CHIANTI BISKERO 12,00€

Sangiovese 85%, canaiolo 5%, mammolo 5%, merlot 5%

LA SELVA BIO MORELLINO DI SCANSANO 12,00€

Sangiovese 90%, merlot 10%

POGGIO AL TESORO BOLGHERI ROSSO DOC "IL SEGGIO" 18,00€

Merlot 40%, cab. sauvignon 30%, cab. franc 20%, P. verdot 10%

Bianchi

BADIA DI MORRONA BIANCO DELLA BADIA Chardonnay, trebbiano,
vermentino **16,00€**

CANTINA A SCELTA MULLER THURGAU 21,00€

CANTINA A SCELTA GEWURZTRAMINER 21,00€

CANTINA A SCELTA CHARDONNAY 21,00€

CANTINA A SCELTA PINOT BIANCO 22,00€

CANTINA A SCELTA PINOT GRIGIO 23,00€

CAMPO AL MARE VERMENTINO DOC BOLGHERI 25,00€

Rosé

LE FELCI AYA 19,00€

Badia di morrona vivaja 21,00€

ANTINORI SCALABRONE Cab. sauvignon 40%, merlot 30%, syrah30% 29,00€

Valdobbiadene

MASCHIO DEI CAVALIERI PROSECCO TREVISO EXTRA DRY 20,00€

**MASCHIO DEI CAVALIERI PROSECCO VALDOBBIADENE superiore
24,00€**

Franciacorta

CA' DEL BOSCO FRANCIACORTA CUVEE' PRESTige €44,00

GRAZIE

